

2019 年度男鹿市体育協会自主事業

ファイトエアロ教室

講師 齊藤 明裕 氏

(JAF A エアロビックダンスインストラクター)
(健康運動実践指導者)

期日 4/18・5/16・6/20・7/18・
8/1・9/19・10/17・11/21
12/19・1/16・2/20・3/5
計 12 回 (全て木曜日)

時間 19:00~20:00

場所 男鹿市総合体育館

参加費 一回300円

脂肪燃焼エクササイズ!

音楽に合わせて心身リフレッシュ!

連絡先 (申込み)

男鹿市船川港比詰字大沢田 304 番地

男鹿市体育協会 進藤

TEL 0185-23-3040

FAX 0185-23-2530