

男鹿市総合体育館は、総合運動公園の中にあり、近隣には野球場、陸上競技場やテニスコート、球技場等があり、1年を通してスポーツを楽しむことができます。

館内はメインアリーナとサブアリーナ、トレーニングルーム及び弓道場からとなっております。

メインアリーナは高さ15mバスケットコートが2面確保できる広さで、2階には502の固定席と8の車椅子観覧席が設置されている他、通路は1周175mのランニングコースとして利用できます。

サブアリーナは高さ10m柔道場が2面確保できる広さで、卓球、バドミントン等の練習にも利用できます。弓道場は、射場5人立ちで晴雨にかかわらず、ご自由に利用できます。

また、トレーニングルームはコンビネーションマシンや筋力トレーニング用機器等を揃え、市民の健康・体力づくり、選手等の基礎体力トレーニング等に利用できます。男鹿市総合体育館は、市民がスポーツを通して交流し、様々な年代の人々が気軽にスポーツに親しみ、一人ひとりの健康づくりとスポーツの活性化、地域交流のためにつくられた体育館です。

### ◆施設の内容

室名	面積(m <sup>2</sup> )	利用人数(名)	利用内容	設備等
情報・展示 エントラスホール		—	職業・スポーツなどの情報の場、語らいの場として利用できます。	情報紙、新聞、参考図書、掲示板、ロビーチェア—他
研修室(2)	31×2	30	各種研修会、サークル活動など多目的に利用できます。	黒板、講演台
会議室	92	60	団体の会議、サークル活動、研究会等幅広く利用できます。	黒板、100インチビデオスクリーン、ビデオデッキ、液晶ビジョン他
メインアリーナ	1,603	—	バレーボール(2面)、バドミントン(8面)、バスケットボール(2面)、卓球(12面)、等利用できます。	バレーボール、バドミントン、バスケットボール、卓球等備品一式、ステージ、放送設備他
サブアリーナ	471	—	柔道場(2面)、剣道場(2面)、バドミントン(2面)、卓球(4面)	柔道畳(一式)、放送設備(一式)
トレーニングルーム	193	—	エアロバイクによる体力測定、スクワットマシン等によるパワーアップトレーニングができます。	コンビネーションマシン、サイマシ、アツブライトローマシン、エアロバイク、バーヘル、タンヘルセット、血圧計、背筋力計他
弓道場	286	—	射場5人立ち	—

### 施設の使用について

- 開館時間            午前9時から午後9時まで
- 休館日            ● 年末年始 (12月29日から1月3日)
- 申込方法           ● 総合体育館に備え付けの使用許可申請書を5日前までに提出し、許可を受けてください。  
ただし、トレーニングルームは当日でも申込みできます。
- 使用料金は前納となります。

- 使用上の注意
- 備品や用具などは、ていねいに扱い、使用後は整理整頓をしてください。
  - 火気の使用はできません。また、施設内での喫煙はできません。
  - 使用時間は厳守するとともに、使用に当たっては職員の指示に従ってください。
  - トレーニングルームは、中学生以下の入場を禁止しております。
  - 保護者が伴わない小・中学生は体育館を利用できません。

## 施設の概要

施設の規模及び施設の内容		共用種目
<b>体育館</b> 建築面積 4,636.51㎡ 延床面積 5,995.60㎡ 建築年 平成17年 鉄筋コンクリート一部鉄骨造 (地上2階建)	メインアリーナ 1,607㎡ 観客席(固定) 502席 車椅子席 8席 サブアリーナ 471㎡ トレーニングルーム 193㎡ ランニングコース 180㎡ シャワー室 会議室 92㎡ 研修室 31㎡×2室 事務室	(メインアリーナ) バレーボール バトミントン バスケットボール ソフトテニス 卓球 (サブアリーナ) 柔道 剣道 卓球 バトミントン レクリエーション 催し物、集会
弓道場 286.27㎡ 建築年 平成18年	射場5人立ち	弓道

【男鹿市総合体育館1階】



【男鹿市総合体育館2階】

