

若美中央公園は周辺が畑作地帯の丘陵地にあり、東側に八郎潟西部承水路と残存湖、雄大な八郎潟干拓地を見下ろし、西側には寒風山をはじめとする男鹿の山々を望みます。

四季を通じて利用できるよう景観に特色を持たせ、「やすらぎ」と「うるおい」に配慮し、郷土意識を育むシンボルとなっています。公園内には、野球場、多目的広場、自然教育林、遊歩道、ミニスキー場、専用駐車場、そして総合体育館が整備され、交流、運動、レクリエーション施設が集中する総合公園となっています。市民スポーツと健康づくりの拠点として、また、フルシーズン活用できるイベントレクリエーションのエリアとして整備が進められています。

若美総合体育館は、自然に囲まれたこの中央公園の高台にあり、この場所からは平安時代の住居跡が発掘されています。いにしえびとの生活中心地であったと推察されるこの地に建てられた体育館も、古き雅を感じる外観や、正面玄関上部の壁面には、古代の土器や土偶をかたどったレリーフを配するなど訪れる人に時の流れを語りかけています。市民の生涯スポーツの活性化と健康増進を図るため、個々の体力、運動能力テストの実施や、スポーツ教室の開催に努めるとともに、多目的に利用できる施設として広く市民に開放されており、日常の健康づくりに汗を流す人々の姿がたえません。

## 施設の使用について

- 開館時間                    午前9時から午後9時まで  
                                  **注、日曜日は午後5時まで**
- 休館日                    ● 毎週月曜日(この日が休日に当たるときは、その翌日)・お盆(8月13日・14日)・年末年始(12月29日～1月3日)と国民の祝日に関する法律に規定する休日の翌日(この日が休日に当たるときは、その翌日)を休館日とします。
- 申込方法                ● 申し込みは順次受付します。若美総合体育館にて手続きをして下さい。
- その他                    使用者の都合により使用を取り消す場合は、若美総合体育館に連絡して下さい。また、規則等に反した場合は、使用団体等へのそれ以後の使用を禁ずる場合があります。

## 施設の概要

施設の規模及び施設の内容			共用種目
体育館	アリーナ	1,377㎡	バレーボール
建築面積 2,561.60㎡	観客席(固定)	376席	バスケットボール
延床面積 3,164.49㎡	トレーニングルーム	55㎡	バトミントン 卓球
建築年 平成5年	ステージ	96㎡	ソフトテニス 柔道
鉄筋コンクリート一部鉄骨造 (地上2階建)	ミーティングルーム	36㎡	ドッジボール 剣道
	事務室		バトミントン レクリエーション 催し物、集会

