令和4年5月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		5/26(木)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
バレーボール		小学生の部 5/18(水) 5/25(水)	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー		5/7(土)	9:00～12:00	マリンパーク球技場
		5/28(土)		
ラグビー		5/8(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	5/2(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		5/23(月)		
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング	5/16(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		5/30(月)		若美コミュニティセンター
ミニテニス		5/12(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		5/26(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～20:00	男鹿市総合体育館サブ
		毎週水曜日	10:00～12:00	
はつらつ男性教室		5/12(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		5/26(木)		