

令和4年9月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		9/26(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		9/29(木)		
バレーボール		小学生の部 9/21(水)	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー		9/3(土)	9:00～12:00	お問い合わせ下さい
		9/17(土)		
ラグビー		9/11(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	9/5(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		9/20(火)		
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング	9/12(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		9/26(月)		若美コミュニティセンター
ミニテニス		9/8(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		9/22(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～20:00	男鹿市総合体育館サブ
		毎週水曜日	10:00～12:00	
はつらつ男性教室		9/8(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		9/22(木)		