

令和5年1月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		1/16(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		1/19(木)		
バレーボール		小学生の部	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		1/18(水)		
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー		1/14(土)	13:00～15:00	お問い合わせ下さい
		1/21(土)		
ラグビー		1/8(日)	9:00～11:00	脇本B&G体育館
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	1/10(火)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		1/23(月)		
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング	1/16(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		1/30(月)		若美コミュニティセンター
ミニテニス		1/12(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		1/26(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～20:00	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		毎週水曜日	10:00～12:00	
はつらつ男性教室		1/12(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		1/26(木)		