

令和5年3月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		3/27(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		3/30(木)		
バレーボール		小学生の部 3/1(水)	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		3/29(水)		
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー		3/4(土)	13:00～15:00	お問い合わせ下さい
		3/18(土)		
ラグビー		3/12(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	3/6(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		3/20(月)		
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング	3/13(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		3/27(月)		若美コミュニティセンター
ミニテニス		3/9(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		3/23(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～20:00	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		毎週水曜日	10:00～12:00	
はつらつ男性教室		3/9(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		3/23(木)	10:00～11:30	