

令和5年9月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		9/25(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		9/28(木)		
バレーボール		小学生の部 9/6(水)	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		9/20(水)		
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー		9/2(土)	9:00～12:00	お問い合わせ下さい
		9/16(土)		
ラグビー		9/10(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	秋田市新屋地区 探訪ウォーキング教室	9/4(月)	8:30～16:30	男鹿市総合体育館
	ストレッチ・スローエアロビック・ ウォーキング実技	9/19(火)	10:00～11:30	
健康 教室	ストレッチ・スローエアロビック・ 筋カトレーニング	9/11(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		9/25(月)		若美コミュニティセンター
ミニテニス		9/14(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		9/28(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～20:00	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		毎週水曜日	10:00～12:00	
はつらつ男性教室		9/14(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		9/28(木)		