

## 令和5年11月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		11/27(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		11/30(木)		
バレーボール		小学生の部 11/1(水)	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		11/15(水)		
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー		11/4(土)	9:00～12:00	お問い合わせ下さい
		11/18(土)		
ラグビー		11/12(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	11/6(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		11/20(月)		若美コミュニティーセンター
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング	11/13(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		11/27(月)		若美コミュニティーセンター
ミニテニス		11/9(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		11/23(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～20:00	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		毎週水曜日	10:00～12:00	
はつらつ男性教室		11/9(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館