

令和6年3月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		3/4(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		3/7(木)		
バレーボール		小学生の部	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		3/6(水)		
		3/27(水)	一般の部 (8人制) 毎週金曜日	9:30～12:00
サッカー		3/2(土)	13:00～15:00	お問い合わせ下さい
		3/16(土)		
ラグビー		3/10(日)	9:00～11:00	脇本B&G体育館
ユニバーサルホッケー		中 止		
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	3/4(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		3/18(月)		
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング	3/11(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		3/25(月)		若美コミュニティーセンター
ミニテニス		3/14(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		3/28(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～21:00	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		毎週水曜日	10:00～12:00	
はつらつ男性教室		3/14(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		3/28(木)		