

令和6年4月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		4/1(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		4/4(木)		
バレーボール		小学生の部	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		4/3(水)		
		4/17(水)	9:30～12:00	サンワーク男鹿
一般の部 (8人制) 毎週金曜日				
サッカー		4/6(土)	9:00～12:00	男鹿運動公園球技場
		4/20(土)		お問い合わせ下さい
ラグビー		4/7(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ユニバーサルホッケー		中 止		
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	4/1(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		4/15(月)		
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング	4/8(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		4/22(月)		若美総合体育館
ミニテニス		4/11(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		4/25(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～21:00	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		毎週水曜日	10:00～12:00	
はつらつ男性教室		4/11(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		4/25(木)		