

令和6年9月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		9/2(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		9/5(木)		
バレーボール		小学生の部 9/4(水)	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		9/25(水)		
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
				9:00～12:00
サッカー		9/7(土)		
		9/21(土)		
ラグビー		9/8(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ユニバーサルホッケー		中 止		
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	9/9(火)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		9/24(月)		
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング	9/2(月)	10:00～11:30	若美コミュニティセンター
		9/17(火)		男鹿市総合体育館
		9/30(月)		若美コミュニティセンター
ミニテニス		9/12(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		9/26(木)		
はつらつ男性教室		9/12(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		9/26(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～20:00	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		毎週水曜日	10:00～12:00	