

## 令和6年10月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		10/7(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		10/10(木)		
バレーボール		ジュニア 10/9(水)	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		10/23(水)		
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー		10/5(土)	9:00～12:00	男鹿総合運動公園 男鹿市総合体育館 ほか
		10/19(土)		
ラグビー		10/13(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	10/7(火)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		10/21(月)	10月21日は体育館前出発	
10月21日(月)8時30分～16時 北秋田・自然探訪ウォーキング(森吉山ダム・大館能代空港・きみまち坂)				
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋力トレーニング	10/15(月)	10:00～11:30	若美コミュニティセンター 若美総合体育館
		10/28(月)		
ミニテニス		10/10(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		10/24(木)		
はつらつ男性教室		10/10(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館
		10/24(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～20:00	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		毎週水曜日	10:00～12:00	