

令和7年2月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所
バスケットボール		2/3(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館
		2/6(木)		
バレーボール		小学生の部 2/5(水)	17:00～20:00	男鹿市総合体育館
		2/19(水)		
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	9:30～12:00	サンワーク男鹿
サッカー		2/1(土)	9:00～12:00	お問い合わせ下さい
		2/15(土)		
ラグビー		2/9(日)	9:00～11:00	脇本近隣公園ラグビー場
ウォーキング	ストレッチ・スローエアロビック・ウォーキング実技	2/3(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		2/17(月)		
健康教室	ストレッチ・スローエアロビック・筋カトレーニング	2/10(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		2/25(火)		
ミニテニス		2/13(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
		2/27(木)		
はつらつ男性教室		2/13(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		2/27(木)		
卓球教室		毎週火曜日	18:00～20:00	男鹿市総合体育館 サブアリーナ
		毎週水曜日	10:00～12:00	