

令和7年6月教室予定

種 目		開催日	時 間	開催場所		
バスケットボール		6/2(月)	19:00～21:00	男鹿市総合体育館		
		6/5(木)				
バレーボール		ジュニアの部 6/4(水) 6/18(水)	17:00～20:00	男鹿市総合体育館		
		一般の部 (8人制) 毎週金曜日	10:00～12:00	サンワーク男鹿		
		サッカー		6/7(土)	9:30～12:00	お問い合わせ下さい
				6/21(土)		
ラグビー		6/8(日)	9:00～11:30	脇本近隣公園ラグビー場		
ウォーキング	スローエアロビック・ウォーキング実技・ストレッチ	6/2(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館		
		6/16(月)				
健康教室	スローエアロビック・筋力トレーニング・ストレッチ	6/9(月)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館		
		6/23(月)		若美コミュニティセンター		
ミニテニス		6/12(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿		
		6/26(木)				
はつらつ男性教室 口腔を鍛える運動・有酸素運動(脳トレ含む) ・ストレッチ(筋トレ含む)		6/12(木)	10:00～11:30	男鹿市総合体育館		
		6/26(木)				
卓球教室		毎週火曜日	18:00～21:00	男鹿市総合体育館		
		毎週水曜日	10:00～12:00			