



体協だより

躍動

一般財団法人 男鹿市体育協会

<http://www.oga-taikyo.com>

H28年10月1日発行 第1号



体協だより 発行によせて

一般財団法人 男鹿市体育協会

会長 大森 勝美

平素本会事業の推進につきましては、格別なご理解とご協力を賜りお礼申し上げます。

本協会も平成 21 年に法人化し、平成 23 年度から男鹿市体育施設指定管理者となり、組織、運営面で充実強化されてきたところであり、懸案とされていました「体協だより」を発行する運びになりました。

男鹿市における各種スポーツイベントや加盟競技団体の活動状況など、内容豊にして計画的、継続的に関係機関、市民団体に情報提供し、本市スポーツの普及振興の一翼を担う体協だよりになるよう願っています。

ご高覧よろしくお願ひ申し上げます。

日本スポーツマスターズ2016 秋田大会 サッカー競技

日本スポーツマスターズは、シニア世代を対象とした全国初の総合スポーツ大会です。



シニアになっても真剣勝負!

H28.9.24(土)~
27日(火)



韓国対 秋田35FC

韓国チームを含む16チームが、男鹿市を舞台に熱戦を繰り広げた。



**男鹿市総合型地域
スポーツクラブ**

**はるべ!やるべ!
まめなるべ!**

クラブ会員募集中!

いつでも、誰でも、さまざまな教室を通じて、健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりを目的にして誰でも参加できるスポーツで、男鹿市の活性化を目指します。

健康教室・ミニテニス教室・ウォーキング教室・ユニバーサルホッケー教室
バスケットボール教室・バレーボール教室・サッカー教室・ラグビー教室



お花見ウォーキング(館山近隣公園)



健康教室(チェアエクササイズ)



健康教室(フロアカーリング)



ミニテニス交流大会



森吉ウォーキング



フェスティバル(じゃんけんゲーム)

申込み・問い合わせ先

男鹿市総合型地域スポーツクラブ事務局

秋田県男鹿市船川港比詰字大沢田地内

TEL 0185-23-3040 FAX 0185-23-2530

E-Mail:sogogata.club@oga-taikyo.com



フェスティバル(キンボールゲーム)

今後の主要行事 10月~12月

10月

| | | |
|-------------|--------------------------------|-----------|
| 1日(土)・2日(日) | 第14回 東北選抜軟式野球大会 | 男鹿市営球場 他 |
| 1日(土)・2日(日) | 第45回 県民スポーツサッカー大会 | 陸上競技場・球技場 |
| 15日(土) | 第11回 男鹿琴湖会少年剣道錬成会 | 男鹿市総合体育館 |
| 23日(日) | 2016 ジャパンラグビートップイーストリーグディビジョン1 | 陸上競技場 |

11月

| | | |
|-------------|-------------------------|------------|
| 3日(木) 祝日 | 男鹿市総合型スポーツクラブフェスティバル | 男鹿市総合体育館 |
| 5日(土)・6日(日) | 平成28年度中央地区小学生バレーボール秋季大会 | 男鹿・若美総合体育館 |
| 27日(日) | 第41回 若美走り納め駅伝競走大会 | 若美北部特設コース |

12月

| | | |
|---------------|----------------------|------------|
| 11日(日) | 男鹿市家庭バレーボール大会(体協主催) | 男鹿市総合体育館 |
| 28日(水)~30日(金) | なまはげカップ中学生バスケットボール大会 | 男鹿・若美総合体育館 |

**男鹿市総合型地域
スポーツクラブ**

**はるべ!やるべ!
まめなるべ!**

クラブ会員募集中!

いつでも、誰でも、さまざまな教室を通じて、健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりを目的にして誰でも参加できるスポーツで、男鹿市の活性化を目指します。

健康教室・ミニテニス教室・ウォーキング教室・ユニバーサルホッケー教室
バスケットボール教室・バレーボール教室・サッカー教室・ラグビー教室



お花見ウォーキング(館山近隣公園)



健康教室(チェアエクササイズ)



健康教室(フロアカーリング)



ミニテニス交流大会



森吉ウォーキング



フェスティバル(じゃんけんゲーム)

申込み・問い合わせ先

男鹿市総合型地域スポーツクラブ事務局

秋田県男鹿市船川港比詰字大沢田地内

TEL 0185-23-3040 FAX 0185-23-2530

E-Mail:sogogata.club@oga-taikyo.com



フェスティバル(キンボールゲーム)

今後の主要行事 10月~12月

10月

| | | |
|-------------|--------------------------------|-----------|
| 1日(土)・2日(日) | 第14回 東北選抜軟式野球大会 | 男鹿市営球場 他 |
| 1日(土)・2日(日) | 第45回 県民スポーツサッカー大会 | 陸上競技場・球技場 |
| 15日(土) | 第11回 男鹿琴湖会少年剣道錬成会 | 男鹿市総合体育館 |
| 23日(日) | 2016 ジャパンラグビートップイーストリーグディビジョン1 | 陸上競技場 |

11月

| | | |
|-------------|-------------------------|------------|
| 3日(木) 祝日 | 男鹿市総合型スポーツクラブフェスティバル | 男鹿市総合体育館 |
| 5日(土)・6日(日) | 平成28年度中央地区小学生バレーボール秋季大会 | 男鹿・若美総合体育館 |
| 27日(日) | 第41回 若美走り納め駅伝競走大会 | 若美北部特設コース |

12月

| | | |
|---------------|----------------------|------------|
| 11日(日) | 男鹿市家庭バレーボール大会(体協主催) | 男鹿市総合体育館 |
| 28日(水)~30日(金) | なまはげカップ中学生バスケットボール大会 | 男鹿・若美総合体育館 |

平成28年度 体協自主事業

ファイトエアロ教室

4月からスタートしたファイトエアロ教室は、平成29年3月まで毎月2回の開催を予定しております。音楽に合わせて行うエクササイズは、全身をしっかり動かし脂肪を燃焼させる効果があり、心身共にリフレッシュしたい方は是非一度ご参加ください。



アクア健康教室



7月14日・21日・28日、8月4日・18日・25日(計6回実施) 男鹿市B & G 海洋センタープールに於いて、アクア健康教室が行われました。この教室では、講師齊藤明裕氏の指導のもと、水の浮力や抵抗を利用し、足腰への負担をかけることなく心肺機能を高めながら脂肪燃焼を促す水中ウォーク、アクアピクス等を行いました。参加者は健康増進を目指し、意欲的に取り組んでいました。



短期水泳教室

夏休み期間を利用し、8月1日~3日の3日間、市内の小学3年生~6年生を対象に男鹿市B & G 海洋センタープールに於いて短期水泳教室が行われました。

参加者は個々の目標に合わせた指導を受け、同じ目標を持った仲間とコミュニケーションを深め、泳ぐ楽しさを実感しました。



平成28年度 男鹿市民スポーツ大会期日及び会場一覧

※終了した大会も含まれています。

| 競技名 | 大会期日 | 予定会場 | 開会式 |
|--------------|---------------|-------------------|------|
| 水相撲 | 7月17日(日) | B & G 海洋センタープール | 9:30 |
| 卓球 | 9月10日(土) | 市営相撲場 | 9:00 |
| ゲートボール | 9月22日(木)・祝 | 総合体育館 | 9:00 |
| グラウンドゴルフ | 10月1日(土) | 船川港湾コート | 8:45 |
| サッカー | 10月8日(土) | 球技場 | 9:00 |
| ラグビー | 10月9日(日) | 脇本隣公園グラウンド | 9:00 |
| 野球 | 10月9日(日) | 男鹿市営球場 | 8:30 |
| バスケットボール | 10月9日(日) | 若美総合体育館 | 9:00 |
| 剣道 | 10月9日(日) | 総合体育館サブアリーナ | 9:00 |
| 柔道 | 10月9日(日) | 総合体育館メインアリーナ | 9:40 |
| クレー射撃 | 10月9日(日) | 男鹿クレー射撃場 | 8:45 |
| 弓道 | 10月9日(日) | 総合体育館弓道場 | 9:30 |
| ミニテニス | 10月10日(月)・祝 | 総合体育館メインアリーナ | 9:30 |
| 陸上競技(ロードレース) | 10月10日(月)・祝 | 若美総合体育館(スタート&ゴール) | 9:30 |
| バドミントン | 10月30日(日) | 総合体育館 | 9:20 |
| バレーボール | H 29 2月12日(日) | 総合体育館 | 8:50 |
| 綱引 | H 29 2月19日(日) | 総合体育館 | 9:30 |

問い合わせ

一般財団法人 男鹿市体育協会

〒010-0502 男鹿市船川港比詰字大沢田304番地 男鹿市総合体育館内

TEL0185-23-3040 FAX0185-23-2530