



体協だより

躍動

一般財団法人 男鹿市体育協会

<http://www.oga-taikyo.com>

H29年10月1日発行 第3号



スポーツこそ健康・生き生き長寿の源

一般財団法人 男鹿市体育協会

会長 大森 勝美

本年度、本協会役員改選にあたり、5月27日開催の理事会において引き続き会長に選任され、重責を果たすべく業務に専念しているところです。

本年度も6ヶ月を経過しようとしていますが、これまでに本協会理事・男鹿市ラグビー協会会長を務められました菅原新市長が掌る新市行政と緊密な連携協力の下、事業実施を図っています。

5月31日開催のチャレンジデー2017では、過去最高の市民参加（55.1%）で、対戦相手の北海道幕別町に勝利し、金メダルを獲得できました。

昨年から主催に加わった7月30日開催された日本海メロンマラソンには、3,945人の選手が参加し、館山近隣公園周辺一体を市民マラソンの聖地として好評を博しました。

本協会では、市民の健康と生き生きした長寿をめざした生涯スポーツの普及推進を図るため、自主事業として中高年を対象にグラウンドゴルフ、ソフトバレー、家庭バレー等の大会を開催し大勢の参加者で賑わい、更に、各地区公民館会場にチェアエクササイズ健康教室、B & G プールでアクア健康教室を開設して成果を取っています。

市内の各地区開催の市民運動会も3地区を残し、8月23日、27日、9月3日に集中して行われました。どこの会場も中高年が主役で生き生きとスポーツの楽しさを満喫され、地域の活性化がみながぎっていました。

市や関係団体で招致している、サッカー、柔道、バスケットボール等の全県選抜大会や高校・大学のスポーツ合宿の受け入れの後援をしております。

9月9日から12日迄のねりんピック2017が「秋田からつながれ！つらなれ！長寿の輪」のテーマのもとで、本市で開催のラグビー、ミニテニスの交流大会には、全国から600人近い選手団を迎えて実施され、選手の経験や知恵の豊かさによるプレーで応援に来場した市民に大きな夢と感動を与えてくれました。

10月1日には市町村対抗駅伝が、男鹿総合運動公園を発着点で開催されます。男鹿市代表選手団がすでに発表されており、優勝を目指してのご健闘を祈るとともに市民のスポーツへの関心の高まりを願っています。

いよいよ、年度後半に入りますが、主催事業の主なものとして、19競技の市民スポーツ大会が10月に集中的に開催されます。

また、来年2月17日には、長年スポーツの振興・発展に貢献されたスポーツ功労者と、本年度、各種大会で活躍された優秀選手に与えられるスポーツ賞授賞式を挙げる予定です。

今後とも本協会の運営にご理解とご協力をお願いいたします。

第30回全国健康福祉祭あきた大会 ねりんピック秋田2017 男鹿市交流大会をふりかえって

60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化の祭典です。

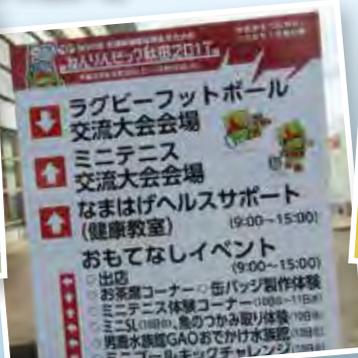
H29.9.10(日)~11(月)

生涯青春

全国の仲間が集う



握手を交わして試合終了
お互いの健闘を称える



ミニテニス開会式
開会式での整列緊張感が伝わります



ラグビーフットボール開会式
大きな盛り上がりを見せたラグビー



かかしたって一休み



男鹿市ミニテニス協会3位入賞
試合後の一枚皆さんいい笑顔です

秋田からつながれ!つらなれ!長寿の輪

ラグビー
フットボール交流・
ミニテニス
交流大会より



入ってくれ!



そろそろ俺の出番だろ



華麗なステップ



どうだトライだろ



やったぜトライだ!



ゴールポスト
めがけてキック!



お互いまだまだいけるな~



ナイス、トライ!



県ミニテニス協会
野中会長あいさつ



そろそろ出番かな
よし、やってやる!



得意のバックハンドで返球
俺に任せろ!



どうだ、スマッシュや



感動した、おめでとう
男鹿市長より3位の表彰



やったぜ!
3位入賞の喜びを記念撮影



へばまたな~
次の大会で逢うすべ!

大盛況だった 体験コーナー・出品コーナー



ミニSL乗車 心地よい風に吹かれて



「おもてなし」茶室コーナー
茶道(抹茶)で精神統一

ふれあい体験 おでかけ水族館



今晚のおかず捕まえたよ。
ひらめ とったぞー!!

男鹿市総合型地域 スポーツクラブ

はるべ! やるべ! まめなるべ!

クラブ会員募集中!

いつでも、誰でも、さまざまな教室を通じて、健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりを目的にして誰でも参加できるスポーツで、男鹿市の活性化を目指します。



お花見ウォーキング



健康教室 (デヴィスディスク・ゲーム)



ユニバーサルホッケー教室

申込み・問い合わせ先

男鹿市総合型地域スポーツクラブ

TEL 0185-23-3040 FAX 0185-23-2530

秋田県男鹿市船川港比詰字大沢田地内

E-Mail:sogogata.club@oga-taikyo.com

第45回 加藤杯争奪 全県選抜柔道大会



激しい相手争い



開会式風景



賞状 授与



メダル 授与

平成29年9月18日(月)祝に男鹿市総合体育館で開催されました。

この大会は、小学生から中学生、高校生が参加する県内では、唯一の大会でもあり、男女合わせて76チームが出場され、台風に負けにくいぐらいの熱戦がくり広げられました。

男鹿市柔道連盟 吉田達也

今後の主要行事 平成29年10月~平成30年3月

	開催日	開催内容	会場
10月	1日(日)	秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!男鹿大会	男鹿総合運動公園・市内一円
	8日(日)	第12回男鹿琴湖会少年剣道錬成会	男鹿市総合体育館
11月	19日(日)	男鹿市総合型クラブ スポーツフェスティバル	男鹿市総合体育館
	23日(木) 祝	第29回男鹿市中学校女子バレーボール交歓大会	男鹿市総合体育館
	25日(土)~27日(月)	秋田県高体連中央支部新人大会バレーボール競技	男鹿市・若美総合体育館
	26日(日)	第42回若美走り納め駅伝競走大会	若美北部特設コース
12月	10日(日)	第21回男鹿市ちびっこスポーツの集い	男鹿市総合体育館
	28日(木)~30日(土)	第7回なまはげカップ中学生バスケットボール大会	男鹿市・若美総合体育館
1月	14日(日)	男鹿市ソフトバレーボール大会	男鹿市総合体育館
	20日(土) 21日(日)	第2回男鹿なまはげカップ男鹿市長杯争奪柔道錬成大会	男鹿市総合体育館
2月	17日(土)	平成29年度市民スポーツの集い・男鹿市スポーツ賞授賞式	男鹿市民文化会館
3月	9日(金)~14日(水)	流通経済大学剣道部 春季合宿	男鹿市総合体育館

平成29年度 体協自主事業

アクア健康教室



7/13から8/24まで毎週木曜日(計7回)、男鹿市B & G海洋センタープールに於いて行われ、アクアピクスインストラクター齋藤明裕氏の指導のもと毎回30人前後の参加者で、低い水温にもめげずに元気に水中運動をこなしました。アクアピクスは水中で行う有酸素運動であり体にかかる負担が少なく浮力や水圧、水温などの影響によって効果的に筋力を高め、脂肪を燃焼させることができます。

参加者は年々増え、健康維持や体力向上を目的に参加される方が多く、熟年パワー全開で、熱気に包まれた教室となりました。



短期水泳教室



小学校夏休みの7/31・8/1・8/2の3日間に小学3年生から6年生までを対象に、学校等で覚えた泳ぎをさらに伸ばそうとする目的で、開催されました。

初心者コース、上級者コースの参加者のなか、5人の先生方から、泳力別に分かれて熱心な指導を受け、一生懸命泳ぐ子どもたちは日に日に上達していました。

修了証を受け取る子どもたちは明るい笑顔に力強さが加わり、自信に満ちた様子でした。



チェアエクササイズ教室



9月から12月の間、脇本・戸賀・椿・五里合・若美の各公民館を会場に月一回行われております。

チェアエクササイズとは、椅子に座って行うリズムカルな運動で、健康・体力づくりやクオリティ・オブ・ライフ(生活の質・満足感・安定感・幸福感を規定している要因の質的内容)の維持・改善、日常生活動作の自立を促せる効果があり、運動初心者や中高年に対して、科学的根拠に基づいたプログラムです。

参加者は、膝や腰に不安がある方でも積極的に参加され、体幹を意識するなど、手や足を大きく動かしていました。



平成29年度 男鹿市民スポーツ大会期日及び会場一覧

競技名	大会期日	予定会場	開会式
水	泳 7月16日(日)	男鹿市B & G海洋センタープール	9:50
相撲	9月9日(土)	サンワーク男鹿	9:00
卓球	9月24日(日)	男鹿市総合体育館メインアリーナ	9:00
ゲートボール	10月1日(日)	船川港湾コート	8:45
グラウンドゴルフ	10月7日(土)	O G A マリンパーク憩いの広場	9:00
野球	10月8日(日)	男鹿市営球場	8:30
バスケットボール	10月8日(日)	若美総合体育館	8:30
剣道	10月8日(日)	男鹿市総合体育館メインアリーナ	9:00
柔道	10月8日(日)	男鹿市総合体育館サブアリーナ	9:40
クレー射撃	10月9日(月)祝	男鹿クレー射撃場	8:45
ミニテニス	10月9日(月)祝	男鹿市総合体育館メインアリーナ	9:30
庭球	10月9日(月)祝	男鹿市営テニスコート	9:30
陸上	10月21日(土)	若美総合体育館(スタート&ゴール)	9:30
ラゲビー	10月29日(日)	脇本近隣公園グラウンド	8:30
バドミントン	10月29日(日)	男鹿市総合体育館メインアリーナ	9:20
弓道	10月29日(日)	男鹿市総合体育館弓道場	9:30
サッカー	H30年2月3日(土)4日(日)	男鹿市総合体育館メインアリーナ	9:00
バレーボール	H30年2月12日(月)祝	男鹿市総合体育館メインアリーナ	8:50
綱引	H30年2月18日(日)	男鹿市総合体育館メインアリーナ	9:30

※終了した大会も含まれています。

問い合わせ

一般財団法人 男鹿市体育協会

〒010-0502 男鹿市船川港比詰字大沢田304番地 男鹿市総合体育館内

TEL0185-23-3040 FAX0185-23-2530